

# 6 БЮДЖЕТНЫХ ЛАЙФХАКОВ

«КАК СДЕЛАТЬ СТИЛЬНЫЙ  
СОВРЕМЕННЫЙ ИНТЕРЬЕР»

ЕЛЕГА СДОБНОВА  
РУКОВОДИТЕЛЬ И ВЕДУЩИЙ ДИЗАЙНЕР SOLO DESIGN STUDIO



ДЛЯ ТЕХ КТО ХОЧЕТ ЧТОБЫ ИНТЕРЬЕР БЫЛ КЛАССНЫМ,  
НО ЭТО НЕ СТОИЛО КАК КРЫЛО САМОЛЕТА

• • • • • НАШИ ЛЮБИМЫЕ ПРИЕМЫ В ИНТЕРЬЕРЕ,  
КОТОРЫЕ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ В СВОИХ ПРОЕКТАХ



ЕЛЕНА СДОБНОВА  
РУКОВОДИТЕЛЬ И ВЕДУЩИЙ  
ДИЗАЙНЕР SOLO DESIGN STUDIO



Меня зовут Елена Сдобнова, и я вместе с командой Solo Design Studio уже 7 лет помогаю людям **обрести дом мечты**, создаю практичные, удобные и эстетичные интерьеры с разными бюджетами, от простого ремонта до эксклюзивного! Я знаю все о российских фабриках и производителях и помогу разобраться в таком непростом и нервном деле как ремонт и обустройства жилья! Со мной вы сможете воплотить мечты о прекрасном доме в реальность!

Подписывайтесь на наши соцсети, там мы постоянно публикуем новые проекты, рассказываем полезные идеи для интерьера и ведем отчеты с наших строек

Инстаграм [https://instagram.com/solo\\_design\\_studio/](https://instagram.com/solo_design_studio/)

ВК <https://vk.com/solodesignstudio>

Телеграм [https://t.me/solo\\_design\\_studio/](https://t.me/solo_design_studio/)

Яндекс Дзен [https://dzen.ru/solo\\_ds](https://dzen.ru/solo_ds)

Если предстоит ремонт и Вы хотели бы получить **консультацию профессионалов**, запишитесь к нам и я с удовольствием отвечу на все интересующиеся вопросы.



# СОДЕРЖАНИЕ

## 1. Зеркала

Как применять, что дает

## 2. Профили на стенах

Визуальные эффекты

## 3. Световые полосы

Дополнительные линии

## 4. Мебель

От чего отказаться, что использовать

## 5. Светильники

Сочетание и дополнительное освещение

## 6. Текстиль



## БОЛЬШИЕ ЗЕРКАЛА

Отличный прием не только для расширения пространства, но, и чтобы интерьер выглядел более стильно.



Зеркало от пола до потолка очень классно выглядит в прихожей, в спальне у шкафа, в гостиной в зоне ТВ или за диваном в ассиметричной композиции в сочетании с настенными светильниками.



## ПРОФИЛИ-ПОЛОСЫ НА СТЕНЕ

Отличное решение для больших плоскостей стен, длинных коридоров.



В дополнение с покраской разными оттенками или разными материалами, можно выделять необходимые элементы и плоскости. Также можно сочетать с декоративными рельефными панелями, керамогранитом, ламинатом

С помощью встроенных в стену профилей можно создать рисунок, задать ритм, имитировать панели на стене. Длинные плоскости стен в коридоре можно членить с помощью профилей и выделять зоны.



Отлично сочетаются с световыми профилями (алюминиевый профиль со светодиодной лентой), настенными светильниками. Самые распространенные варианты – черные и латунные профили. Прекрасно подойдут в современные интерьеры



## СВЕТОВЫЕ ПОЛОСЫ

Очень крутое современное решение по освещению помещений. Их можно делать не только как основное освещение на потолке, но и как дополнительные световые акценты на стенах и даже в полу.



Световыми полосами можно выделить зону, разделить длинную плоскость стены или пола, или потолка. Можно подсветить стену или другой важный элемент



## ПРОСТЫЕ МИНИМАЛИСТИЧНЫЕ ФОРМЫ МЕБЕЛИ

Завитушки, фуэтоны, карнизы и другие сложные элементы мебели лучше оставить для классических интерьеров. В современной стилистике чем проще форма, тем лучше.



Кухни со встроенными ручками или открывающиеся от нажатия, прямоугольные однотонные тумбы, простые изголовья кровати, с прямыми линиями.



Чем меньше элементов на мебели, тем проще ее вписать в любой интерьер, она подойдет к совершенно разной отделке и не будет визуально «захламлять» интерьер.



## ЛАКОНИЧНЫЕ СВЕТИЛЬНИКИ

Люстра не менее важный и стилеобразующий элемент чем все остальное. Не старайтесь выбрать самую навороченную с большим количеством деталей, и особенно хрусталя или тканевых плафонов, люстру.



Если Вы хотите сделать на ней акцент, то можно выбрать более интересную и необычную форму, но при этом лаконичную. Возможно это будут световые дуги, или перфорированные металлические плафоны. Главное, чтобы элементы люстры находили где-то в интерьере повтор по форме или цвету, или материалу. Чтобы она не казалась чужеродным элементом в интерьере.

Но при этом не стоит брать все светильники из одной коллекции. Это уже муветон. Возьмите бра из другой коллекции, но имеющий общие черты по форме, цвету или материалу. Черное с черным, стекло со стеклом. Круги в основании. Тогда будет прослеживаться логика.



Не забываем про разнообразное освещение. Да это не так экономно, как одна люстра. Но детали освещения не только создают разные атмосферные сценарии, но и дают акценты на каждой поверхности своей формой и световым рисунком. Светильник может стать декоративным элементом, вместо обоев с рисунком или полочки с декором на пустом месте, или картины. При этом этот элемент еще и функционален



## ТЕКСТИЛЬ

Текстильное оформление интерьера – это финальная завершающая стадия. Поэтому она довольно сильно влияет на окончательный вид интерьера, уют, атмосферу.



В современных интерьерах мы рекомендуем отдать предпочтение однотонным шторам. Простые лаконичные портьеры на окнах не будут брать на себя акцент, а станут мягким фоном и аккуратно оформят окно.



Добавить акцентов в текстиле можно на декоративных подушках. Этот элемент всегда проще изменить и заменить, и, если рисунок надоест, сделать однотонные подушки. Также такой декоративный элемент позволит сделать акцент на той зоне где находится – например на диване или кресле, или кровати, тем самым выделив именно этот объект и в целом зону



Все эти приемы можно совмещать или использовать по отдельности. Например, зекрало можно совместить с световой полосой, что даст еще больший эффект. Или создать сложный ритм сочетания черных профилей и световых полос на стенах.

Еще больше приемов и способов оформления стильного современного интерьера можно найти в нашем блоге в Инстаграм, в наших проектах на сайте, а также на консультации с дизайнером, который даст рекомендации и поможет создать интерьер Вашей мечты!



**Инстаграм** [https://instagram.com/solo\\_design\\_studio/](https://instagram.com/solo_design_studio/)

**ВК** <https://vk.com/solodesignstudio>

**Телеграм** [https://t.me/solo\\_design\\_studio/](https://t.me/solo_design_studio/)

**Яндекс Дзен** [https://dzen.ru/solo\\_ds](https://dzen.ru/solo_ds)

